

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ГОРОД АРМАВИР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»**

352931 г. Армавир, ул. Новороссийская, 2, тел.2-13-47
ИНН 2302045040

ПРИКАЗ

№ 1/010

от 09.01.2025г.

**Об утверждении плана антидопинговых мероприятий
и назначении ответственных лиц за его реализацию**

В целях реализации Федерального закона от .22.11.2016 № 392-ФЗ " О внесении изменений в УК РФ и УПК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил», с целью организации работы по реализации антидопинговых мероприятий в МБУ «СШОР по спортивной борьбе»

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить тематический план антидопинговых мероприятий в СШОР по спортивной борьбе на 2025 год в соответствии с приложением к приказу (приложение 2).
2. Заместителю директора по учебно-спортивной работе Щербуха Д.А. довести до сведения тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту, инструкторам-методистам СШОР содержание общероссийских антидопинговых правил с последними изменениями и данного приказа под роспись.
3. Назначить ответственных за соблюдение указанных мероприятий, тренеров-преподавателей, включая старших по спортивной борьбе и корэш.
4. Тренерам-преподавателям (включая старших тренеров-преподавателей), обучающимся, инструкторам по спорту, инструкторам-методистам, а также руководящему составу пройти он-лайн курс и тестирование «Антидопинг 2025» (обучающимся до 14 лет курс под названием «Ценности спорта», обучающимся от 14 лет курс под названием «Антидопинг 2025») на сайте <https://course.rusada.ru/> с получением сертификата, подтверждающего успешное прохождение курса дистанционного обучения “Антидопинг 2025” с базовыми знаниями антидопинговых правил.
5. Тренерам-преподавателям (включая старших тренеров-преподавателей), проводить инструктаж с обучающимся в процессе учебно-тренировочных занятий два раза в год с регистрацией в журнале учета спортивной подготовки.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
7. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор МБУ ДО «СШОР
по спортивной борьбе»

О.Н.Аладжев

Ознакомлены с общероссийским антидопинговыми правилами, положением и планами:

- Зайченко Д.А. _____
- Щербаков Н.Е _____
- Переверзев А.Е. _____
- Бабаян Л.Е. _____
- Егизаров В.Ю. _____
- Питинов П.П. _____
- Роганин В.В. _____
- Щербуха Д.А. _____
- Аладжева Т.В. _____
- Кукарина Е.А. _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШОР
по спортивной борьбе»

_____ О.Н.Аладжев

ОБЩИЙ ПЛАН

антидопинговых мероприятий МБУ ДО
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе»
на 2025 год

№ п/п	Содержание мероприятия	Срок проведения	Ответственное лицо
1	Подготовка и утверждение приказа и плана антидопинговых мероприятий в СШОР и доведение информации до тренеров-преподавателей	январь-февраль 2025г.	Заместитель директора по УСР
2	Сбор подписей тренерского состава СШ об ознакомлении с Федеральным законом от 22.11.2016 №392-ФЗ	январь-февраль 2024г.	Заместитель директора по УСР
3	Информирование спортсменов о запрещённых веществах, субстанциях и методах. Лекции, беседы, просмотр видеоматериала с отметкой в журнале	в течение тренировочного года (два раза в год)	Тренеры- преподаватели, включая старших
4	Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу)	в течение тренировочного года (два раза в год)	Тренеры- преподаватели, включая старших
5	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения.	в течение тренировочного года (два раза в год)	Тренеры- преподаватели, включая старших
6	Повышение осведомлённости спортсменов об опасности допинга для здоровья	в течение тренировочного года (два раза в год)	Тренеры- преподаватели, включая старших

Составила: заместитель директора по УСР Щербуха Д.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШОР
по спортивной борьбе»
_____ О.Н.Аладжев

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

антидопинговых мероприятий МБУ ДО
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе»
на 2025 год

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	1. Информирование спортсменов о запрещённых веществах 2. Ознакомление с порядком проведения допинг контроля и антидопинговыми правилами 3. Ознакомление с правами и обязанностями спортсмена	В течение года	Лекции, беседы, индивидуальные консультации
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. Повышение осведомлённости спортсменов об опасности допинга для здоровья 2. Контроль знаний антидопинговых правил 3. Участие в образовательных семинарах 4. Формирование критического отношения к допингу.	В течение года	Лекции, беседы, индивидуальные консультации Опросы и тестирование Семинары Семинары
Этап совершенствования спортивного мастерства	1. Онлайн обучение на сайте РУСАДА	В течение года	https://newrusada.triagonal.net
Этап высшего спортивного мастерства	1. Онлайн обучение на сайте РУСАДА	В течение года	https://newrusada.triagonal.net

Составила: заместитель директора по УСР Щербуха Д.А.

Информация для занимающихся

Спорт – без допинга!

Сегодня в мире существует проблема использования спортсменами, запрещенных в спорте, веществ и методов. Допинг наносит непоправимый ущерб здоровью спортсменов, спортивной карьере и репутации, негативно сказывается на имидже спортивного учреждения и тренерского состава.

Не санкции и наказания являются эффективной мерой профилактики применения допинга, а увеличение уровня знаний о вреде допинга.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий специалистами, тренерами, спортивного учреждения - повышение уровня знаний занимающихся в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

В ходе реализации программ общеобразовательных (общеразвивающих, предпрофессиональных) и спортивной подготовки по видам спорта в предметной области: теория и методика физической культуры и спорта и в рамках воспитательной работы необходимо проводить антидопинговую пропаганду среди воспитанников. Следует донести до обучающихся главное правило: «Спорт и допинг – это несовместимо!».

Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

- выявить реальный уровень осведомленности обучающихся в вопросах допинга (проведение анкетирования);
- ознакомить с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение обучающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсмена.
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов.

Во исполнение поручения Президента Российской Федерации от 9.11.2016 № Пр-2179 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации

по развитию физической культуры и спорта составлены «Образовательные антидопинговые программы, разработанные для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку». Программы подготовлены Министерством спорта РФ совместно с Министерством образования и науки РФ и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» и утверждены Министерством спорта РФ 23 августа 2017 г.

Эти антидопинговые программы направлены на формирование нетерпимости к допингу, в том числе среди занимающихся физической культурой и спортом.

Особенность для занимающихся в СШОР:

- более усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомство с последствиями допинга (акцент на то, что последствия не только медицинские, но и психологические, и имеют место даже в случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции при выявлении нарушений и их влияние на карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Особенность для занимающихся по программам спортивной подготовки:

- задача тренера систематизировать знания и позволить сформировать максимально объективное виденье данного явления; общие рассуждения о допинге следует свести к минимуму;
- проблема допинга для занимающихся имеет личностный характер, приобретает ярко выраженную эмоциональную окраску.
- спортсменам, имеющим достижения, важно в деталях понимать такие аспекты, как граница между допингом и легальной фармакологической поддержкой, процессуальные моменты допинг-контроля, права и обязанности всех заинтересованных лиц, четкие критерии наступления ответственности.
- необходимо информирование о самых новых изменениях в области антидопинговой нормативной базы, запрещенного списка других нюансов борьбы с допингом, учитывать особенности соревновательных дисциплин, в которых специализируются занимающиеся.
- минимум временных затрат, так как напряженный тренировочный график затрудняет возможность длительного обсуждения заявленных проблем.
- повышенные требования к квалификации преподавателя, реализующего данную программу.

Занятия могут проводиться в спортивном зале. Следует предусмотреть возможность удобного ведения записей. Рекомендуется использовать иллюстративные материалы и мультимедиа-презентации. Задание для самостоятельной работы: анализ новостей с использованием интернета, с целью

найти новейшие публикации по проблеме допинга; поиск иллюстративных материалов, по профилактике зависимого поведения (плакаты социальной рекламы и т.п.), подготовка информационного материала (презентация, стенгазета, коллаж, памятка), направленного на предотвращение проблемы допинга в спорте. Если проведение данных тем обозначено учебным планом (программой по виду спорта) отдельного разрешения родителей для участия детей не требуется (действует презумпция согласия). Во избежание конфликтных ситуаций, рекомендуется поставить в известность родителей, особенно детей до 14 лет, о том, что такие темы будет изучаться. Для проведения занятий по антидопингу в помощь тренеру разработана «Тренинговая программа формирования критического отношения к допингу среди молодых спортсменов» (А.Г. Грецов, к.п.н., доцент ФГБУ СПбНИИФК г. Санкт-Петербург, 2012г.). В программе представлены 4 занятия по темам: «Обоснование актуальности проблемы допинга и борьбы с ним. Формулирование определения понятия «допинг», «Знакомство с основными разновидностями допинга», «Спорт без допинга», «Оценка потенциальной эффективности различных слоганов социальной рекламы, направленной на искоренение допинга».

Рекомендуемая литература

1. Всемирный антидопинговый кодекс» (утв. 15.11.2013г. на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, проходившей в г. Йоханнесбурге).
2. Агитационные материалы для антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методическая разработка / А.Г.Грецов, Т.А.Бедарева. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014.
3. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016.
4. Конвенция о борьбе с допингом в спорте (ЮНЕСКО). 19.10.2005 // Ратифицирована: Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ;
5. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие / А.Г.Грецов– СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014.
6. Общероссийские антидопинговые правила от 09.08.2016, утв. Минспортом РФ
7. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте: методические рекомендации к образовательной программе для тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, УОР, учителей физической культуры / К.А.Бадрак; ФГБУ СПбНИИФК. – СПб: Издательство «АртЭго», 2011
8. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи / А.Г.Грецов; под ред. О.М.Шелкова. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011.
9. Спорт – путь к силе: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015.
10. Спорт – путь к привлекательности: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015.
11. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016.
12. Спорт в предотвращении отклоняющегося поведения подростков: методические рекомендации для специалистов / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016
13. Твой выбор – здоровый образ жизни: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. 14. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие.- FISU-2015.
http://sport.urfu.ru/fileadmin/user_upload/common_files/sport/docs/pages/AntiDoping_Textbook_-_Russian_-_2015.pdf
15. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов /В. Н. Платонов, др. - М.: Советский спорт, 2010. 16. Допинг и здоровье: методическое пособие / О.А.Чурганов, Е.А.Гаврилова. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. Интернет-ресурсы: 1. Российское антидопинговое агентство РУСАДА (официальный сайт). – URL: <http://www.rusada.ru/>